



**АСОЦІАЦІЯ
ВЕЛОСИПЕДИСТІВ
КИЄВА**
www.avk.org.ua



Як пересуватися велосипедом безпечно



Базові інструкції для новачків
за кермом велосипеда

Буклет розроблено Асоціацією велосипедистів Києва в рамках підготовки до проведення Європейського тижня мобільності 2011 в Києві



Будьте помітними на дорозі

- Одягайтеся яскраво, щоб бути помітними на дорозі. У нічний час доби одягайте одяг зі світловідбивними смугами або спеціальні світловідбивні жилети



- Носіть шолом, це працює
- Обладняйте велосипед катафотами (світловідбивачами): переднім білим, заднім червоним, боковими жовтогарячими
- У нічний час не виїжджайте без переднього ліхтаря та червоної „мигалки” ззаду
- Попереджайте інших учасників дорожнього руху про свої наміри наступними знаками:

Поворот направо

піднята в бік права рука



Поворот наліво

піднята в бік ліва рука



Зупинка

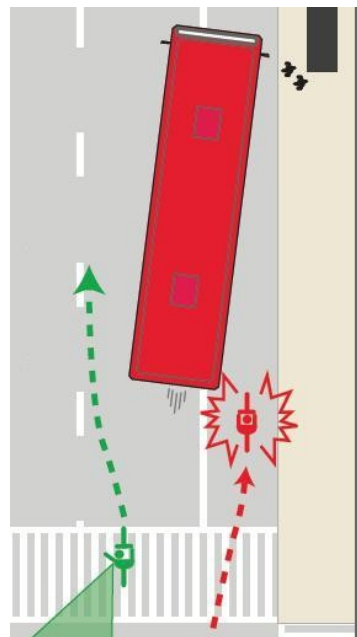
піднята ввєрх будь-яка рука





Шукайте безпечні шляхи

- Не повертайте наліво на перехрестях за наявності більше однієї смуги в кожному напрямку або трамвайних колій посередині
- Якщо вам потрібно повернути наліво, скористайтеся «поворотом у два прийоми»: 1) спільно з машинами на зелене світло переїдьте перехрестя прямо; 2) зупиніться, розверніть велосипед вліво, дочекайтеся зеленого світла та рухайтесь з машинами наліво (див. мал.)
- Об'їжджаючи перешкоду або припарковану машину, подивіться назад, оцініть безпечність маневру, покажіть лівий поворот (рука вліво) та об'їдьте перешкоду зліва (див. мал.)
- Якщо є така можливість, радимо на мостах рухатися тротуарами, пропускаючи пішоходів
- Пропускайте пішоходів на пішохідних переходах
- Обирайте для руху вулиці із меншим трафіком. Не їздіть автомагістралями
- Будьте передбачувані для інших учасників руху. Не робіть різких рухів
- При русі на велосипеді не слухайте музику та не розмовляйте по телефону, оскільки ви можете загубити зв'язок із зовнішнім світом та контроль за дорогою, не почути сигнали інших учасників руху
- Вивчіть та виконуйте Правила дорожнього руху

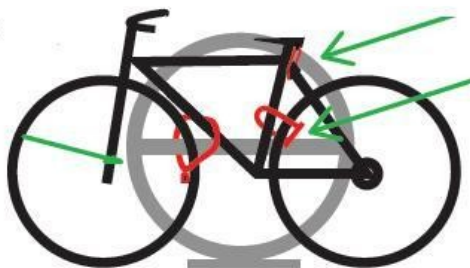




Зупиняйтеся безпечно

- Якщо є необхідність відремонтувати велосипед, поговорити по телефону або зробити довгу зупинку – пересуньтеся на тротуар
- Завжди залишайте велосипед під наглядом. Прикріплюйте його ланцюгом або спеціальним велосипедним замком до велопарковки або до міцно закріпленого об'єкту у людяному місці, бажано у полі зору охорони того закладу, куди ви ідете

Залишайте велосипед біля велопарковок. Пристібайте ланцюгом або замком



Забирайте з собою частини, які легко зняти (ліхтарі, сидло)

Пристібайте колеса до рами



Джерела інформації:

Правила дорожнього руху (2001), <http://zakon.rada.gov.ua/cgi-bin/laws/main.cgi?nreg=1306-2001-%EF>

Правила дорожнього руху для велосипедистів, <http://bit.ly/rgiVz6>

Джерела малюнків:

1. [Teaching Children Bike Safely](http://www.mountnittany.org/wellness-library/healthsheets/documents?ID=6340), <http://www.mountnittany.org/wellness-library/healthsheets/documents?ID=6340>
2. [Правила дорожнього руху, випуск 2009](#)
3. *Офіційні правила руху на велосипедах у Нью-Йорку* (Michael R. Bloomberg, Mayor, New York City, Janette Sadik-Khan, Commissioner, NYCDOT)

Запитання щодо безпечних поїздок ви можете поставити на info@avk.org.ua

Запишіть та вивчіть напам'ять телефон безкоштовної служби допомоги двоколісним „Мотохелп” (097) 900-999-0